



Informatieve gids

# Paralympic TeamNL Sochi 2014





PARALYMPIC  
**TEAM**  
**INL**

**SOCHI 2014™**



**EY**

*fonds gehandicaptensport*

**randstad**



Bedrijfswagens



# Inhoud

Voorwoord	4
Sportieve ambitie	6
Skiën	6
Snowboarden	6
Normen en limieten	8
Sochi	8
Wedstrijdlocaties	10
Paralympisch dorp	14
Maatschappelijke discussie	14
Bezoek aan wedstrijden	15
Overeenkomst	16
Kleding	16
Holland Huiskamer	16
Paralympische Spelen volgen in Nederland	18
Thuiskomst	19
Huldiging	19
Medaillebonus	19
<b>Paralympic TeamNL</b>	
Lisa Bunschoten	20
Anna Jochemsen	22
Kees-Jan van der Klooster	24
Merijn Koek	26
Bibian Mentel	28
Bart Verbruggen	30
Chris Vos	32
Begeleiding	34
Classificatie	36
Nederlandse historie op de Paralympische Winterspelen	38
<b>Competitieschema</b>	<b>40</b>

## Voorwoord



André Cats

Dat geeft aan hoe goed wij met Paralympische wintersport bezig zijn: sinds 2008 is er hard aan getrokken bij het alpineskiën en sinds 2012 ook bij het snowboarden, dat tijdens deze Spelen voor het eerst op het Paralympisch programma staat.

Het heeft ervoor gezorgd dat de Paralympische Spelen voor Nederland nu niet meer één keer in de vier jaar zijn, maar echt elke twee jaar. En dat is fantastisch, want Paralympische wintersport is prachtige topsport. Het is sport die het zeker waard is om te leren kennen en hartstikke mooi is om naar te kijken. Wij richten ons als

Ik ben een trotse chef de mission. Trots op de geweldige ontwikkeling die de Paralympische wintersport de afgelopen jaren in Nederland heeft doorgemaakt. Waar we tijdens Turijn 2006 met geen enkele sporter aanwezig waren, tijdens Vancouver 2010 met slechts één sporter, zijn we dit keer met één van de grotere teams ooit vertegenwoordigd.

team dit keer volledig op alpineskiën en snowboarden, maar ook langlaufen, biatlon, rolstoelcurling en sledgehockey levert spannende sport op. Ik raad iedereen (sportfans, media, maar ook de sporters) dan ook van harte aan om met volle teugen te genieten van alles wat Sochi 2014 te bieden heeft.

Sportief gezien, ga ik er vanuit dat Nederland in Sochi de eerste Paralympische wintersportmedaille sinds Salt Lake City gaat winnen. Alle Nederlandse deelnemers, die in dit boekje uitgebreid worden voorgesteld, zijn kansrijk om een top zes-

positie te behalen. Het zijn sporters voor wie ik stuk voor stuk veel bewondering heb: voor hun lef, hun doorzettingsvermogen en hun prestaties. We zijn er klaar voor. We gaan met een prachtig team. En een trotse chef de mission.

André Cats  
 Chef de Mission  
 Paralympic TeamNL Sochi 2014



## Sportieve ambitie

De Paralympische Winterspelen van 2014 worden van 7 tot en met 16 maart gehouden in het Russische Sochi. Met de grootste Paralympische winterploeg in jaren reist chef de mission André Cats in maart af naar Sochi. Drie skiërs en vier snowboarders zullen Nederland daar vertegenwoordigen. Een mooi aantal, maar: "Als we in Sochi niks presteren, hebben we het alsnog niet goed gedaan."

Wat zijn de kansen? André Cats stelt: "Bibian Mentel is het boegbeeld, ze is al lang ongeslagen op internationaal niveau. Het verkrijgen van de Paralympische status, die voor het snowboarden nieuw is, heeft echter altijd een uitwerking op de sport. Het niveau gaat omhoog. Laten we hopen dat Bibian op haar top presteert, dan moet er zeker een medaille inzitten." Cats wil in Sochi minimaal één medaille winnen, maar hoopt op meer. "Anna Jochemsen presteert de laatste tijd goed in de World Cups en ook Kees-Jan van der Klooster is op de afdaling een podiumkandidaat. En de talentvolle snowboarders Lisa Bunschoten, Merijn Koek en Chris Vos gaan zeker niet alleen om ervaring op te doen, iedereen gaat om te presteren. Lisa heeft onlangs tijdens World Cups twee keer op het podium gestaan. Natuurlijk, sporters van vijftien of achttien jaar oud hebben nog meerdere Spelen voor de boeg, maar dat is nu niet belangrijk. Optimaal presteren, daar gaat het nu om."

## Skiën

In 2008 heeft de Nederlandse Ski Vereniging (NSKiV) de regie genomen over het Paralympisch skiprogramma. Vanaf dat moment is er een fulltime en professioneel programma ontwikkeld. Er zijn nu vier skiërs die daar de exponenten van zijn, waarvan er drie naar de Spelen gaan. Er zit ook nog een tiental talenten achter. Kortom, het programma werpt zo langzamerhand zijn vruchten af. Vier jaar geleden was alleen Kees-Jan van der Klooster goed genoeg voor deelname aan de Paralympische Spelen, nu wordt hij vergezeld door Anna Jochemsen en Bart Verbruggen.

## Snowboarden

Het snowboarden werd twee jaar geleden toegevoegd aan het Paralympisch programma. Met vier partijen (de NSKiV, de Mentelity Foundation van Bibian Mentel, NOC\*NSF en de Johan Cruyff-foundation) is er vanaf dat moment een extra impuls gegeven aan het snowboarden. Daarbij heeft wereldtopper Bibian Mentel een aanzuigende werking gehad op een groepje jonge boarders, dat zich heeft opgetrokken aan haar niveau. Bibian heeft bovendien een belangrijk aandeel in de opleiding van de jonge snowboarders.

Zomerse trainingen in de hallen van Landgraaf en Zoetermeer, plus een trainingsstage in Nieuw-Zeeland: er is hard gewerkt om het Paralympisch niveau te bereiken. Vervolgens hebben ze in wedstrijden bewezen daadwerkelijk goed genoeg te zijn. Vier snowboarders hebben zich gekwalificeerd voor Sochi.



Fisht Olympic Stadium, waar de opening- en sluitingsceremonie plaatsvindt.





## Normen en limieten

Voordat sporters mogen deelnemen aan deze Spelen, moeten zij zich eerst kwalificeren. Na overleg met de betreffende sportbond wordt per tak van sport of discipline vastgelegd aan welke prestatie-eisen een sporter moet voldoen om zich te kwalificeren. De Internationale Federaties (IF's) stellen ook prestatie-eisen op, de zogenaamde internationale eisen. Uitgangspunt bij het opstellen van de Nederlandse prestatie-eisen is dat een sporter zich kwalificeert wanneer hij heeft aangetoond een redelijke kans te hebben om op de Paralympische Spelen bij de beste vier tot zes in zijn sport of discipline te eindigen. Om voor kwalificatie in aanmerking te komen moet een sporter dus aan beide eisen, van de IF en van NOC\*NSF, voldoen.

Als een sporter een kwalificatieprestatie heeft geleverd, draagt de sportbond de sporter voor bij NOC\*NSF. NOC\*NSF toetst de voordracht. Er wordt bijvoorbeeld bekeken of de wedstrijd waar de kwalificatieprestatie is geleverd, voldoende representatief was. Deden er voldoende sporters uit de wereldtop mee? Pas na een bevestiging van NOC\*NSF is kwalificatie een feit. Indien er zich meer sporters hebben gekwalificeerd dan kunnen deelnemen aan de Paralympische Spelen, draagt de sportbond na de interne selectieprocedure de sporter formeel voor uitzending aan NOC\*NSF voor.

**De normen en limieten en de algemene uitgangspunten zijn te vinden op [www.paralympisch.nl](http://www.paralympisch.nl).**

## Sochi

Sochi is een moderne badplaats in het zuidoosten van Europees Rusland. De stad telt ongeveer 430.000 inwoners en meer dan honderd verschillende nationaliteiten. Sochi maakt deel uit van Krasnodar, een regio met een populatie van 5,1 miljoen mensen die grenst aan Georgië. Sochi ligt aan de Zwarte Zee, aan de voet van de westelijke Kaukasus. De agglomeratie is 200.000 hectare groot. Daaronder vallen

meer dan 30.000 hectare aan arboretums, botanische tuinen en wildlife-reservaten, met een unieke flora en fauna. Sochi is beroemd vanwege zijn bijzondere klimaat, dat zowel mediterraan als bergachtig is. In de bergen ligt er 's winters gemiddeld twee meter sneeuw. De temperatuur daalt dan onder het vriespunt, maar het is doorgaans niet extreem koud.



Rosa Kuthor Alpine Center



Sochi



## Wedstrijdlocaties

De Spelen van Sochi 2014 zullen de meest compacte Winterspelen ooit worden. Het is mogelijk om in slechts een paar minuten van de ene venue naar de andere gaan. De Olympische en de Paralympische wedstrijden worden op dezelfde locaties gehouden. Daarom zijn alle faciliteiten rolstoelvriendelijk.

De elf venues die voor Sochi 2014 worden gebouwd, zijn onder te verdelen in twee clusters: mountain en coastal. De clusters bevinden zich op 48 kilometer van elkaar, een afstand die via de nieuw aangelegde spoorweg in een half uur is af te leggen.

### Mountain cluster

De venue waar Paralympic TeamNL in actie komt, is het **Rosa Khutor** Alpine Center. De pistes zijn ontworpen door Bernard Russi, een wereldberoemde ski-architect van de International Ski Federation (FIS). Dit is de locatie voor alle disciplines van het Paralympisch alpineskiën (afdaling, combinatie, reuzenslalom, Super Combinatie, Super-G) en het Paralympisch snowboarden.

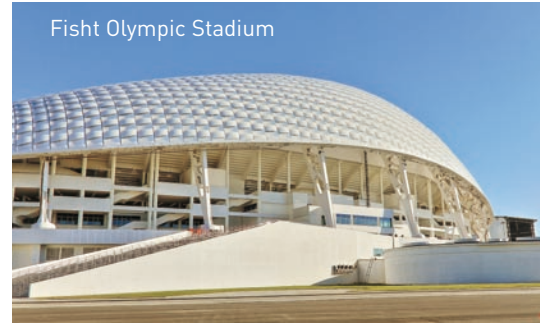
Rosa Khutor is gelegen in het Krasnaya Polyana district. De naam komt van het gelijknamige gebied van zo'n 1.820 ha in het Aibga-gebergte boven de rivier de Mzymta. Het is een belangrijk skigebied in de noordelijke Kaukasus en er zijn al diverse internationale wedstrijden gehouden. Behalve in het Rosa Khutor Alpine Center wordt er in dit gebied ook gestreden om Paralympisch eremetaal in het Laura Cross-country Ski & Biathlon Center. Hier vindt het langlaufen en het biatlon plaats.

### Coastal cluster

Het coastal cluster is gecentreerd rondom het Paralympic Park. Hier zijn de volgende venues te vinden:

- **Fisht Olympic Stadium** opening en sluiting
- **Shayba Arena** ice sledge hockey
- **Ice Cube Curling Center** wheelchair curling

Fisht Olympic Stadium



Shayba Arena



Rosa Khutor Alpine Center



Ice Cube Curling Center



Rosa Khutor











Mountain Paralympic Village MVL

## Paralympisch dorp

Tijdens de Paralympische Spelen is er op drie plekken een Paralympic village. Paralympic TeamNL verblijft in het Mountain Paralympic Village. Sporters en begeleiders verblijven in woongebouwen die voornamelijk hotelcomplexen zijn. Tijdens een voorbereidingsreis heeft de NOC\*NSF staf het dorp bezocht en men was tevreden over de faciliteiten, de kwaliteit van de huisvesting en de andere voorzieningen. De focus van het team ligt, ook binnen het Paralympisch dorp, op presteren. Daar is dan ook rekening mee gehouden in de opzet. NOC\*NSF maakt op basis van voorstellen van de teammanager een kamerindeling. Op één kamer slapen twee personen. Er is een NOC\*NSF-kantoor en een goed ingerichte medische ruimte voor de medische staf. Paralympic TeamNL ontvangt geen bezoek van familie of vrienden in het Paralympisch dorp. Gelegenheid tot ontmoeten is er vooral in de Holland Huiskamer, in het Heliopark Freestyle Hotel.

## Maatschappelijke discussie

De Olympische en Paralympische Spelen worden vaak aangegrepen voor het voeren van diverse maatschappelijke discussies. Rondom Sochi 2014 is dat ook het geval. Vanwege recente wetgeving in Rusland, waarin het verspreiden van informatie onder minderjarigen over 'niet-traditionele seksuele relaties' wordt verboden, zijn er diverse discussies, publicaties en protesten ontstaan. Ook over de vraag op welke wijze deze wetgeving de Olympische en Paralympische Spelen Sochi 2014 zou kunnen beïnvloeden.

Met het International Paralympic Committee (IPC) vindt NOC\*NSF dat sport een mensenrecht is en beschikbaar moet zijn voor iedereen, ongeacht ras, geslacht of seksuele geaardheid. De Spelen zelf moeten openstaan voor iedereen, vrij van discriminatie. Dat geldt voor toeschouwers, officials, media en natuurlijk voor de sporters.



## Bezoek aan wedstrijden

Het IPC heeft NOC\*NSF verzekerd dat zij ervoor zorgt dat de Spelen inderdaad kunnen plaatsvinden zonder discriminatie van sporters, officials, toeschouwers en de media. Er zijn van het hoogste niveau van de regering in Rusland garanties ontvangen dat deze wetgeving het bijwonen van of deelnemen aan de Spelen niet zal beïnvloeden. NOC\*NSF is er van overtuigd dat de sporters geen last van deze of andere Russische wetgeving zullen hebben.

Met de sporters en begeleiders van Paralympic TeamNL hebben we doorgesproken op welke wijze zij met deze discussies geconfronteerd zouden kunnen worden. Als zij daar behoefte aan hebben ondersteunen wij hen daarbij. **In geval er vragen zijn over deze of andere maatschappelijke zaken, kan er contact opgenomen worden met NOC\*NSF woordvoerder Geert Slot: geert.slot@nocnsf.nl en +31 6 515 97 327.**

ATP Event Experts is net als voorgaande jaren door NOC\*NSF als Official Ticket & Travel Agent aangewezen om voor de Winterspelen in 2014 alle kaartverkoop en arrangementen voor de Nederlandse markt aan te bieden. Meer informatie is te vinden op <http://eventexperts.atp.nl/sochi-2014/home/paralympische-spelen>. Vanwege veiligheidsredenen heeft de Russische overheid bepaald dat niet-geaccrediteerde bezoekers naast een wedstrijdticket ook een spectator pass nodig hebben om op de wedstrijdlocatie te komen.

De spectator pass is aan te vragen via ATP, of via <https://pass.sochi2014.com>. Gasten met accreditatie hebben geen spectator pass nodig. Bij elke venue vindt u een zogenaamde spectator pass info stand. Hier worden passen geactiveerd en zo nodig opnieuw uitgeprint. Ook op het vliegveld komt een spectator pass center.



## Overeenkomst

Alle sporters en begeleiders van Paralympic TeamNL hebben de Overeenkomst Paralympische Spelen Sochi 2014 ondertekend.

De tekst van deze overeenkomst staat op [www.paralympisch.nl](http://www.paralympisch.nl). In de overeenkomsten staan de rechten en plichten op een rij. Een groot deel van de bepalingen is afgeleid van het Paralympic Handbook van het IPC. Sporters en begeleiders hebben onder andere recht op huisvesting, vervoer naar en van Sochi en een kledingpakket. Voor medaillewinnaars is er een medaillebonus. Aan de andere kant zijn er bijvoorbeeld

de verplichtingen om zich te houden aan dopingregels en mee te werken aan een aantal overeenkomsten. Ook zijn er belangrijke afspraken opgenomen over bijvoorbeeld het gebruik van social media, portretrecht, regels rondom het plaatsen van een eenmalige sponsoradvertentie, het verbod van het IPC om als lid van Paralympic TeamNL tijdens de Paralympische Spelen op te treden als journalist en het verbod om een bijdrage te leveren aan wedstrijpen die betrekking hebben op de Paralympische Spelen.

## Kleding

NOC\*NSF stelt voor Paralympic en Olympic TeamNL een sportief en een representatief kledingpakket beschikbaar. De NOC\*NSF sponsors ASICS en Suitsupply leveren deze kleding. Een groep sporters en begeleiders uit verschillende sporttakken heeft de voorstellen van de beide kledingleveranciers kritisch beoordeeld en meegedacht in het proces.

De wedstrijdkleding is een verantwoordelijkheid van de bond. Er is een protocol opgesteld voor het dragen van zowel de NOC\*NSF- als de wedstrijdkleding. Het ontwerp van zowel de NOC\*NSF-kleding als de wedstrijdkleding moet aan de voorwaarden van het IPC voldoen.

## Holland Huiskamer

Tijdens de Paralympische Spelen van Sochi opent NOC\*NSF voor het eerst tijdens de Winterspelen een zogenaamde Holland Huiskamer. Deze kamer is gevestigd in het Heliopark Freestyle Hotel in Rosa Khutor. De Holland Huiskamer is de ontmoetingsplek voor alle Nederlanders tijdens de Spelen. Voor de sporters en begeleiders, hun

familieleden, hun vrienden, supporters en pers. De kamer is vanaf 7 maart t/m 15 maart elke avond tussen 19.00 en 23.00 uur geopend, mits er in op dat tijdstip geen wedstrijden of officiële huldigen plaatsvinden. Informatie over openingstijden is dagelijks bij de Holland Huiskamer te vinden.





## Paralympische Spelen volgen in Nederland

Tijdens de Spelen is Paralympic TeamNL op de voet te volgen:

- Via [www.paralympisch.nl](http://www.paralympisch.nl) zijn alle ontwikkelingen rondom Paralympic TeamNL te volgen. Hier is veel feitelijke informatie te vinden, maar ook nieuwsberichten, achtergrondberichten, mini-documentaires en 'wie is wie-pagina's'.
- De **TeamNL app** is een nieuwe aanvulling. In de app staan alle sporters op een rij, inclusief relevante achtergrondinformatie en actueel nieuws, het wedstrijdprogramma en de resultaten. De app beschikt ook over een reminderfunctie, waarbij er een alert wordt gestuurd bij aanvang van een wedstrijd. De app is in opdracht van NOC\*NSF ontwikkeld door Infostrada Sports en gratis te downloaden via de AppStore of Google Play.
- In samenwerking met NOC\*NSF heeft uitgeverij Sanoma **een gecombineerd Paralympisch en Olympisch magazine** uitgebracht. Hierin staan verhalen met sporters uit Olympic en Paralympic TeamNL. Het magazine is samen met een aantal week- en maandbladen van Sanoma in januari verstuurd.
- De NOS brengt tijdens de Paralympische Spelen **een dagelijks programma van 25 minuten vanuit Sochi**. De presentatie is in handen van Herman van der Zandt. Het programma wordt aan het eind van de dag uitgezonden, met herhalingen in de loop van de dag erna. Ook zullen er elke dag livebeelden te zien zijn via [www.nos.nl](http://www.nos.nl).



## Thuiskomst

Op maandag 17 maart reist Paralympic TeamNL vanuit Sochi via Moskou naar Schiphol. Hier organiseert NOC\*NSF een warm 'Welkom Thuis'. Familie, vrienden en supporters bezorgen Paralympic TeamNL een mooie thuiskomst.

## Huldiging

Als Paralympic TeamNL tenminste één medaille mee naar huis neemt, vindt de officiële huldiging op woensdag 19 maart plaats in de Grote Kerk in Den Haag. Deze huldiging organiseert NOC\*NSF samen met het ministerie van VWS. Koning Willem-Alexander ontvangt de eventuele medaillewinnaar(s) met coach op Paleis Noordeinde.

## Medaillebonus

Als een individuele sporter tijdens de Paralympische Spelen een medaille haalt, waardeert NOC\*NSF dit met een financiële bonus. Voor een gouden medaille is dat € 12.000. Een zilveren medaille is € 4.500 waard en voor een bronzen medaille krijgt

een sporter € 3.000.

Als een sporter meer medailles haalt, geldt een aanvullende regeling. De exacte regeling staat in de door de sporters en begeleiders getekende Paralympische overeenkomst, die terug te vinden is op [www.paralympisch.nl](http://www.paralympisch.nl).



# Lisa Bunschoten



WOONPLAATS De Meern  
 GEBOREN 23 november 1995  
 SPORT Snowboarden  
 WWW lisabunschoten.nl

**Lisa Bunschoten (18) snowboardt met een onderbeenprothese, als gevolg van een voetamputatie. "Ik ben geboren met fibula aplasie, wat inhoudt dat ik mijn kuitbeen mis. Daarnaast had ik een spitsvoet en een instabiele knie. Toen ik zes was, heb ik een beenverlenging gehad en later nog een achillespeesverlenging, om te proberen om mijn voet recht te zetten. Die operatie is niet goed gelukt en uiteindelijk is op mijn zestiende mijn voet geamputeerd."**

De fysieke ongemakken weerhielden Lisa er niet van al op jonge leeftijd te gaan sporten. "Vroeger deed ik met sporten ook gewoon mee met de andere kindjes. We wilden daarnaast vroeger altijd al met het gezin op wintersport, maar ik kon geen skischoenen aan en we hadden nooit bedacht dat het ook op één been zou kunnen. Toen kwam mijn broer met het idee dat ik misschien wel snowboardschoenen aan zou kunnen en ben ik dat gaan proberen. Het was heel apart, maar het ging wel gelijk al redelijk goed en daarna ben ik op les gegaan. De eerste keer naar beneden gaan was wel spannend, omdat ik niet wist wat er precies zou gaan gebeuren, maar ik vond het wel gelijk al heel erg leuk om te doen."

"Toen ik leerde snowboarden had ik mijn voet nog en ben ik eerst gaan lessen op de borstelbaan", vertelt Lisa. "Ik ben toen ook een keer één week met mijn ouders en mijn

broer op wintersport geweest. Daarna is mijn voet geamputeerd. Na de operatie kwam ik Bibian tegen op de Wintersport Fundag. Vanaf dat moment ben ik mee gaan trainen en is het heel snel gegaan. Na een half jaar meetrainen had ik mijn eerste wedstrijd." "Toen ik voor het eerst op een snowboard stond, had ik echt zoiets van: wauw, dit lukt gewoon", beschrijft Lisa. "Met snowboarden kan ik laten zien dat er wél heel veel mogelijk is. Dat geeft een goed gevoel. Snowboarden geeft heel veel vrijheid, je kunt doen wat je zelf wilt. Vaak hebben mensen iets van 'maar snowboarden, dat kun jij toch helemaal niet doen?' Dan heb ik juist zo iets van: ja, dat kan ik wel. Kijk maar." Lisa kwalificeerde zich voor Sochi 2014 door in november tijdens een Europa Cup-wedstrijd in Landgraaf derde te worden. "Ik vind het heel gaaf dat ik naar de Spelen mag. Het geeft aan dat ik steeds verder kom. Maar meer nog dan dat ik concurrenten wil verslaan, vind ik het vooral belangrijk om zelf steeds beter te worden. Dan versta je uiteindelijk vanzelf ook andere mensen."



# Anna Jochemsen



WOONPLAATS Bennekom  
 GEBOREN 30 maart 1985  
 SPORT Alpineskiën (staand)  
 WWW AnnaJochemsen.nl  
 TWITTER @annajochemsen

**Wat Anna Jochemsen betreft, mogen de omstandigheden tijdens de Paralympische Spelen Sochi 2014 best zwaar zijn. “Ik vind het heerlijk om af te zien”, zegt de op vier onderdelen gekwalificeerde alpineskister. “Mist, sneeuw, of zelfs regen. Dan doe ik het vaak goed. Onder slechte omstandigheden heb ik ook mijn beste resultaten gehaald.”**

Anna is geboren met één been en skiet zodoende ook op één been. Voor de balans maakt ze gebruik van ski-krukken, krukken met kleine ski's aan de onderkant. “Tot aan mijn negentiende was ik maar vier keer op wintersport geweest. Daarna ben ik wel een aantal keer gaan indoorskiën en dat ging best wel hard. Ik wist niets van techniek, maar wilde wel graag beter worden. Via google vond ik een skiër op één been die in het Nederlands team zat. Ik ben bij hem bij een training gaan kijken en ben toen door de coach gevraagd om een keer mee te gaan naar Oostenrijk. Daarna ging het per uur beter en werd ik steeds enthousiaster. Omdat ik ook nog een hoop andere dingen deed en het ook best veel geld kost, heb ik pas in 2008 echt de keuze voor de wedstrijdsport gemaakt.”

“Door sport ben ik motorisch en coördinatief een stuk beter geworden”, vindt Anna. “Daardoor gaan dingen in het dagelijks leven makkelijker. In topsport gaat het

allemaal nog een stapje verder. Daarvoor heb ik mezelf mentaal en fysiek nog verder moeten uitdagen. Maar dat vind ik juist leuk: mijzelf verder ontwikkelen en dingen leren. Alpineskiën is heel mooi. Mijzelf nog beter door de bochten zien te krijgen, de kracht in combinatie met coördinatie en techniek maakt het een heel complexe, maar ook heel interessante sport. En je gaat snoeihard. Dat geeft ook een kick.”

“Het is wel zwaar, op één been skiën”, vervolgt Anna. “Met twee benen wissel je de krachten op beide benen af. Ik heb altijd vol gas al die kracht op één been. Zeker tijdens de afdaling, waarbij je anderhalve minuut lang heel diep moet zitten en ongeveer drie keer je lichaamsgewicht op je been voelt drukken. Als je staand op twee benen je balans verliest, kun je nog iets opvangen met je andere been. Als ik mijn balans verlies, ben ik vrij snel weg. Maar ik ben niet bang om geblesseerd te raken. Als het gebeurt, dan gebeurt het. Voor mij is het: gewoon gaan.”

Anna maakt haar debuut op de Spelen. “Ik denk dat ik op de slalom de meeste kans maak. Ik ben afgelopen zomer flink sterker geworden, heb goede stappen gemaakt en ben heel benieuwd wat komend seizoen gaat brengen. Als ik een goede dag en een beetje geluk heb, dan kan ik mooie dingen laten zien. Ik wil een medaille zeker niet uitsluiten.”

# Kees-Jan van der Klooster



WOONPLAATS  
GEBOREN  
SPORT  
WWW

Tienhoven  
3 juli 1977  
alpineskiën (zitski)  
sjeesonline.com

**Na een snowboardongeluk in 2001, waarbij Kees-Jan van der Klooster zijn rug brak en een complete dwarslaesie opliep, wist hij één ding zeker: "Ik moet er het mooiste van maken. En dat heb ik vanaf de eerste dag geprobeerd. Tijdens de revalidatie kwam ik in contact met diverse sporten. Toen ik voorlichting kreeg over aangepast skiën, was ik meteen vastberaden dat ik dat weer wilde. Mijn hart lag en ligt nu eenmaal in de sneeuw."**

En zo kwam de geboren Zeeuw in de zitski terecht. "Als je skiën vergelijkt met zitskiën, dan is skiën autoracen en zitskiën meer karten. Je zit laag bij de grond en kunt die bak in de bochten plat tegen de sneeuw aan drukken. Dat geeft een waanzinnig gevoel van 'carven', een groot gevoel van snelheid en een enorme adrenalinebeleving." "Sport is in de ontwikkeling van je zelfstandigheid een heel belangrijk middel", vindt Van der Klooster. "Ik wil niet zeggen dat iedereen per se moet sporten, maar ik heb zelf ervaren wat sport met me doet en hoeveel kracht het me geeft, zowel fysiek als mentaal. Daarnaast ontmoet je via de sport veel mensen, van wie je kunt leren en aan wie je een voorbeeld kunt nemen."

Van der Klooster gelooft er sterk in dat mensen met een handicap zoveel mogelijk ruimte moeten krijgen en nemen om zichzelf ontploien. "Daarom ben ik in 2008 KJ Projects

gestart. Ik geef voorlichting op scholen, in het beroepsonderwijs, in het vakgericht onderwijs en ik geef rolstoelvaardigheidstrainingen aan kinderen. Door mensen met een handicap handvatten te geven om zelf stappen te zetten en verantwoordelijkheid voor hun eigen leven te nemen, hoop ik het verwachtingspatroon dat men heeft van mensen met een handicap, hoger te leggen." In Sochi vertegenwoordigt Van der Klooster TeamNL in ieder geval op de Super-G en de afdaling. Op dat laatste onderdeel worden in de zitski wel eens snelheden van 130 kilometer per uur gehaald. "Dat is aardig eng. Ook al word ik wel eens de man zonder angst genoemd, als ik klaar sta voor een afdaling, dan klopt ook mijn hart sneller en heb ik zeker angst. De kunst is om te zorgen dat je meester over de situatie blijft. Je moet wel het risico durven nemen om zo snel mogelijk bij de volgende poort te zijn. Het motto is eigenlijk: wie remt, verliest." Voor Van der Klooster wordt Sochi 2014 zijn tweede ervaring op de Paralympische Spelen. Tijdens Vancouver 2010 was hij de enige Nederlandse deelnemer maar slaagde hij er niet in een medaille te winnen. "In Vancouver was alles voor mij en het team nieuw", zegt Van der Klooster. "De afgelopen jaren zijn we gegroeid. Als team, maar ik ben ook als atleet weer een stuk verder. Ik wil in Sochi laten zien waar ik nu toe in staat ben en zeker op de snelle disciplines meedingen voor de medailles."





# Merijn Koek



WOONPLAATS Eindhoven  
 GEBOREN 19 juli 1990  
 SPORT Snowboarden

**Merijn Koek mist sinds zijn geboorte zijn beide onderarmen en zijn rechteronderbeen. "Ik ben zo geboren, dus ik weet niet beter", zegt de 23-jarige snowboarder, die zich in november kwalificeerde voor de Paralympische Spelen Sochi 2014.**

"Ik ben in mijn leven nog geen dingen tegengekomen die ik niet kan. Er zijn wel eens dingen die in het begin niet lukken, maar dan is het een kwestie van oefenen totdat het wel lukt. Dat wil ik mensen met een handicap ook meegeven: blijf niet bij de pakken neerzitten, kijk naar de zonnige kant. Als iets tegenzit, probeer het nog een keer, of probeer het op een andere manier. Ik laat me ook niet tegenhouden door mijn beperking. Zie mijzelf ook niet als iemand die beperkt is. Ik zie er wel anders uit, maar ik red mezelf, woon op mezelf, ik kan alles wat iemand met handen ook kan. En heel hard snowboarden." Merijns ouders lieten hem van jongs af aan alles ontdekken en keken daarbij niet naar wat hij eventueel niet zou kunnen. "Ze behandelden mij net zoals mijn broer en mijn zusje. Ik heb eerst aan andere sporten gedaan, zoals voetbal. Ik mocht alleen niet aan wedstrijden meedoen, omdat de prothese daarbij gevaarlijk was. Toen ben ik gaan fietscrossen. Dat was veel vallen en opstaan, maar wel leuk om te doen. Op mijn tiende kreeg ik een skateboard. In het begin was het moeilijk, maar met een beetje lef kom je er

wel. Via de Stichting Gehandicapten op Ski's kwam ik uiteindelijk in contact met iemand die skiles geeft aan gehandicapten. Dat heb ik toen eerst twee jaar gedaan, daarna ben ik gaan snowboarden. Waar ik in het begin nog veel viel, geniet ik nu van de snelheid, de hoogte, de sprongen en de adrenalinekick die je daarvan krijgt."

Toen Merijn serieuzer werk van het snowboarden wilde maken, stuurde hij eerst een mail naar zitskiër Kees-Jan van der Klooster, die hem op zijn beurt doorverwees naar Bibian Mentel. "Al snel mocht ik mee naar een wedstrijd in Amerika, een slalom. Ik werd laatste, maar het was wel heel goed om daar aanwezig te zijn. Bibian heeft me geholpen om te komen waar ik nu ben: op de Road to Sochi. Naast de Amerikanen, is teamlid Chris Vos mijn grootste concurrent. Ik denk dat wij nog veel van elkaar kunnen leren en ons aan elkaar kunnen optrekken. Onszelf verbeteren door naar elkaar te kijken."

"Soms kom ik wat nonchalant over, maar als het op sport aankomt, dan ga ik er voor", zegt Merijn. "Vorig jaar ben ik tijdens de IPCAS-race in Landgraaf derde geworden, mijn beste prestatie tot nu toe. Die medaille hangt nog steeds boven mijn bed. Tot nu toe kom ik bij World Cup-wedstrijden in een veld van dertig deelnemers meestal wel bij de top tien. Dat probeer ik steeds langzaam te verbeteren. Ik ga mijn best doen om in Sochi zo hoog mogelijk te eindigen."

# Bibian Mentel



WOONPLAATS Loosdrecht  
 GEBOREN 27 september 1972  
 SPORT Snowboarden  
 WWW bibianmentel.com  
 TWITTER @BibianMentel

**Bibian Mentel was in 2002 als snowboardster hard op weg naar kwalificatie voor de Olympische Spelen van Salt Lake City, toen ze geblesseerd raakte. Waar ze dacht aan een blessure aan haar enkel, bleek het te gaan om een agressieve vorm van botkanker, hetgeen uiteindelijk leidde tot amputatie van haar rechteronderbeen. “Tijdens mijn revalidatie stond ik alweer op een snowboard en kwam ik al snel tot de conclusie dat er niet zo heel veel was veranderd”, zegt Bibian. “Natuurlijk deed mijn stomp een beetje pijn en was het wenen, maar ik hoefde niet opnieuw te leren snowboarden. Exact zeven maanden na mijn amputatie werd ik opnieuw Nederlands kampioen bij het valide snowboarden.”**

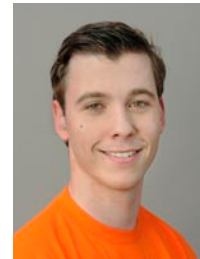
“Na de amputatie is sport heel belangrijk voor mij geweest”, aldus Bibian. “Vooral omdat ik er alles in kwijt kan: mijn verdriet, geluk, plezier, maar ook mijn boosheid. Na een half uurtje sporten, was ik al mijn frustratie kwijt en had ik het gevoel: we kunnen er weer tegenaan. Ik geloof ook dat sporten voor kinderen met een lichamelijke beperking heel erg belangrijk is.”  
 “Doordat ik veel heb gesport, ben ik sterk en krachtig en daardoor kan ik in het dagelijks leven weer makkelijker met mijn beperking omgaan”, vervolgt Bibian. “Dat is iets wat ik met mijn stichting – de Mentelity Foundation – graag op kinderen en jongeren wil over-

bringen. Je kan veel meer dan dat je wellicht in eerste instantie denkt. Kijk naar mogelijkheden in plaats van naar beperkingen. Door kinderen te laten sporten, ervaren ze dat ze makkelijker met hun handicap om kunnen gaan. Dat is een heel mooi proces om mee te maken.”

Na het winnen van het NK na haar amputatie, realiseerde Bibian zich dat als zij dat kan, anderen dat ook zouden moeten kunnen. “En dat ik daar dus niet bijzonder in ben. Toen dacht ik: wat is het grootste platform, waarop we aan alle kinderen met een lichamelijke beperking over de hele wereld kunnen laten zien dat snowboarden heel goed te doen is als je een lichamelijke beperking hebt? Toen ben ik een lobby gestart met NOC\*NSF om snowboarden op het programma van de Paralympische Spelen te krijgen. Daar hebben we acht jaar over gedaan, maar inmiddels is het zo ver. En dat is fantastisch. Sochi 2014 wordt voor Bibian om twee redenen bijzonder. “Ik trainde de afgelopen twee jaar met vier atleten die tijdens de clinics van mijn stichting naar voren zijn gekomen. Die zijn heel goed bezig, drie ervan staan in Sochi aan de start. Zelf wil ik tijdens de Paralympische Spelen zoveel mogelijk en het beste uit mijzelf halen: de doelstelling in mijn leven. Dat is ook de reden dat ik hard aan het trainen ben, fit wil zijn en de beste wil zijn. Want dat zit ook wel in me: willen winnen.”



# Bart Verbruggen



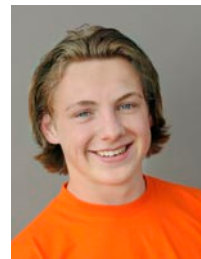
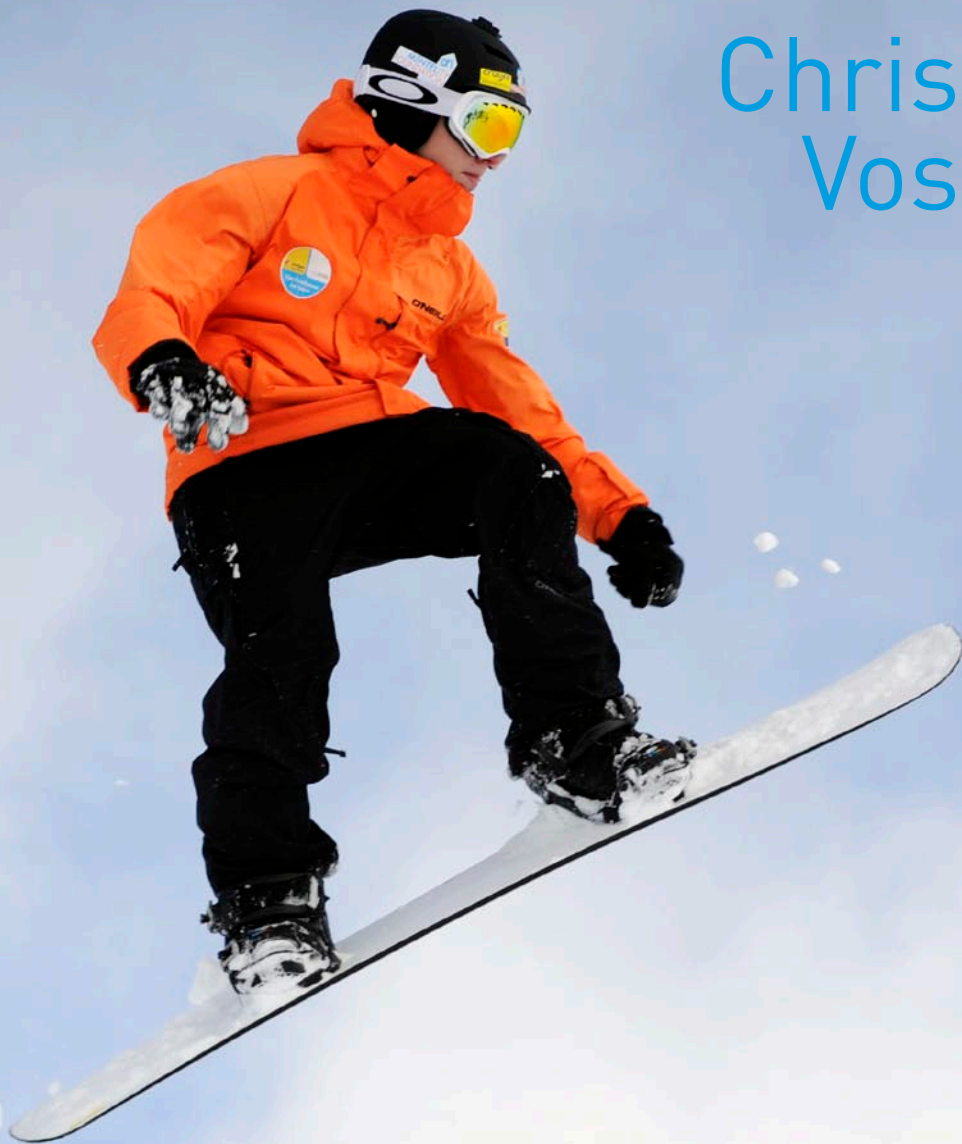
WOONPLAATS Oud-Zuilen  
 GEBOREN 15 mei 1988  
 SPORT Alpineskiën (staand)

**Door in februari afgelopen jaar tijdens de wereldkampioenschappen alpineskiën vierde te worden op de afdaling, wist Bart Verbruggen zich te kwalificeren voor de Paralympische Spelen Sochi 2014. Een hele opluchting voor de Utrechter. Vier jaar geleden miste hij op een haar na kwalificatie voor Vancouver 2010. “Toen scheelde het een tiende van een seconde. Nu had ik de kwalificatie al vroeg binnen en dat is heel erg fijn. Scheelt toch een hoop stress en spanning.”**

Bart werd in 1988 te vroeg geboren, met een dubbele hersenbloeding. Zodoende is hij linkszijdig spastisch, waardoor hij zijn linkerarm en -been niet goed kan aansturen. Skiën leerde hij niettemin al toen hij heel jong was. Na een uitstapje naar het CP-voetbal, ging hij met het skiën de wedstrijdsport in. “Ik ski gewoon op twee ski’s, maar wel met één stok, omdat ik in mijn linkerhand niet genoeg kracht heb om een stok vast te houden. Bochten maak ik anders dan valide skiërs. Met een bocht naar rechts kan ik mijn heup er goed in draaien. Met een bocht naar links kan ik dat net niet. Om te voorkomen dat ik niet te ver doordraai met mijn bovenlijf, moet ik wat anders met mijn bovenlijf doen.” “Het skiën heeft mij een hoop zelfstandigheid en doorzettingsvermogen gebracht”, zegt Bart. “Dat doorzettingsvermogen uit zich er onder meer in dat ik niet onder wil

doen voor valide mensen. Ik heb twee broers en wil altijd net iets beter zijn dan zij. En ik doe er alles aan om dat voor elkaar te krijgen. Met skiën lukt dat aardig.” Wie Bart met hoge snelheid van een berg naar beneden ziet komen, zal zien dat zijn linkerbeen behoorlijk ‘klappert’. “Ik mis de kracht om de coördinatie in mijn been goed te houden. Tijdens de run merk ik daar zelf niets van. Beneden bij de finish willen coaches nog wel eens zeggen dat het er ‘tricky’ uitziet. Ze houden hun hart vast als ik naar beneden kom. Maar ik kom altijd beneden en ben het gewend. Het is best wel spannend, maar ik probeer tijdens runs zo min mogelijk na te denken over de snelheid waarmee ik naar beneden ga. Want als ik daar teveel over ga nadenken, dan gaat het fout.” “Het mooiste is natuurlijk om in de bergen op de piste te staan”, vindt Bart. “Maar als ik thuis ben, heb ik ook nog acht, negen trainingen per week. Van fietsen tot coördinatie-training en natuurlijk ook krachttraining. Ik ben nu op Papendal vooral veel coördinatie-oefeningen aan het doen en dat werpt inmiddels al zijn vruchten af. Mijn eerste doel was om de Paralympische Spelen te halen. Nu wil ik zo goed mogelijk skiën en meedoen om de prijzen, in ieder geval op de afdaling. Ik moet in staat zijn om mee te doen voor de bovenste plaatsen.”

# Chris Vos



WOONPLAATS  
GEBOREN  
SPORT

Noord-Beemster  
25 februari 1998  
Snowboarden

**Chris Vos heeft als gevolg van een ongeluk op zijn vijfde een verlamming aan zijn rechterbeen, waardoor dat been slecht functioneert. "Omdat ik er al heel lang mee leef, is het eigenlijk heel normaal voor mij", zegt de 15-jarige Chris. "Op mijn derde stond ik voor het eerst op skietjes. Op mijn vijfde kreeg ik het ongeluk. Een jaar nadat ik uit het ziekenhuis kwam, begon ik met snowboarden. Met een touw om mijn middel stuurde mijn vader me in de snowboardbeweging. Ik koos voor snowboarden, omdat ik met mijn rechterbeen de ski niet meer kon aansturen. We dachten: met snowboarden sta je met twee benen vast, dat zou wel moeten kunnen. Na heel lang oefenen en trainen kon ik zelf prima een piste af."**

"Sport heeft mij veel vrijheid gebracht", aldus Chris. "Door het sporten kan ik veel meer, ook in het dagelijks leven. Ik moet alles op één been doen, maar door het sporten wordt alles sterker. Doordat ik elke dag train, heb ik nergens meer last van. Ik voel me ook niet iemand die een beperking heeft, ik voel me een topsporter. Het mooiste aan snowboarden is lekker op je board staan, met al die coole gasten om je heen, lekker door de course gaan. Helemaal geweldig. Ik ben iemand die van snelheid houdt. En die graag van de hoogste schansen af wil. Daarin moet ik wel eens een beetje worden tegengehouden, want af en toe kan het te

gevaarlijk worden."

Chris kwalificeerde zich voor Sochi 2014 door in november tijdens een Europa Cup-wedstrijd in Landgraaf vierde te worden. Daarmee ging een droom in vervulling. "Drie jaar geleden leerde ik mijn trainer Bibian Mentel kennen en zag ik Nicolien Sauerbrey goud winnen op de Spelen en dacht ik: dat wil ik ook. Toen ben ik met Bibian heel hard gaan trainen en heel fanatiek geworden. Ik wilde eerst liever gaan slalommen, vond het een beetje eng om te gaan crossen. Maar toen ik het eenmaal een keer had gedaan, was ik er helemaal verliefd op."

"Bibian, mijn trainer, is inspiratiebron nummer één", stelt Chris. "Geweldig wat ze allemaal doet. En de Amerikanen, die vind ik ook heel erg cool. Vorig jaar was het in het wereldje heel vriendschappelijk. Nu Sochi dichterbij komt, zijn we wat serieuzer tegen elkaar. Bij wedstrijden is niet meer zo gezellig, maar is iedereen echt aan het focussen om te kunnen presteren. Ik vind snowboarden heel mooi, maar wil vooral heel graag de beste zijn. Met alles. Ik kan er soms moeilijk mee omgaan als ik niet win, maakt niet uit met wat. Mijn doel is nog beter worden, liefst de beste van de wereld. Sochi lijkt me een superervaring, geweldig om daar te kunnen staan."



# Begeleiding



**André Cats**  
 Chef de Mission  
 WOONPLAATS Arnhem  
 TWITTER @Paralympisch



**Marleen Siersema**  
 Office Manager  
 WOONPLAATS Arnhem



**Maarten Moen**  
 Teamarts  
 WOONPLAATS Amsterdam



**Elisabeth van den Berg-Bos**  
 Fysiotherapeut  
 WOONPLAATS Zandvoort



**Daniel Schildkamp**  
 Persvoorlichter  
 WOONPLAATS: Apeldoorn  
 TWITTER @dschildkamp



**Edwin Spee**  
 Coach Snowboard  
 WOONPLAATS Loosdrecht



**Allo Delnoye**  
 Materiaalman  
 WOONPLAATS Lemiers



**Falco Teitsma**  
 Coach Alpineski  
 WOONPLAATS Millen, België  
 TWITTER @falcoteitsma



**Nick Elsewaerd**  
 Assistent coach Alpineski  
 WOONPLAATS Rotterdam



**Wopke de Vegt**  
 Technisch directeur NSkiV  
 WOONPLAATS Beetsterzwaag

## Classificatie

Algemeen uitgangspunt bij competitie is een eerlijke strijd. Daarom vindt er in de sport bijna altijd een indeling plaats in categorieën met gelijkwaardige mogelijkheden: man/vrouw, gewichtsklassen en/of leeftijdscategorieën.

In de gehandicaptensport is classificatie een aanvullend middel om sporters, afhankelijk van hun functionele mogelijkheden, in te delen in handicapklassen. Deze indeling wordt bepaald door de internationale sportfederaties, die zich daarbij baseren op de Classificatie Code van het IPC. Classificatie is verplicht bij veel sporten in nationaal wedstrijdverband (vanaf een bepaald niveau) en bij alle sporten in internationaal wedstrijdverband. De indeling wordt uitgevoerd tijdens een classificatiekeuring. Daar wordt allereerst bepaald of de sporter voldoet aan de minimale handicapeisen en vervolgens wordt de juiste klasse toegewezen. Zowel de minimale handicapeis als de klassenindeling is sportspecifiek en dus per sport verschillend. In Nederland worden classificatiekeuringen uitgevoerd door het Classificatie Instituut, een onderdeel van de Stichting Onbeperkt Sportief. Als sporters zich verder ontwikkelen en internationaal actief worden, is een internationale classificatiekeuring nodig. Classificatiekeuringen worden uitgevoerd door zogenoemde classificiers. Dit zijn deskundigen met een medische en/of sporttechnische achtergrond. Zij zijn gespecialiseerd in het analyseren van de functiemogelijkheden van sporters in relatie tot hun sport.

### Alpineskiën

Het alpineskiën wordt beoefend door mannen en vrouwen met uiteenlopende beperkingen. In het geval van beperkt deelnemersveld worden klassen samengevoegd en wordt dan een calculatiesysteem gebruikt, zodat sporters met verschillende beperkingen tegen elkaar kunnen uitkomen.

Alpineskiën kent twee classificatiesystemen, te weten:

- Het classificatiesysteem voor visuele beperkingen
- Het functioneel classificatiesysteem voor sporters met een lichamelijke beperking

Sportonderdelen worden onderverdeeld in groepen:

#### Visueel:

- B1-3 (sporters met een visuele beperking)

#### Staand:

- LW1-4 (sporters met een beenbeperking die wel staande skiën)
- LW5-8 (sporters met een armbeperking die staande skiën)
- LW9 (sporters met een arm- en beenbeperking die staande skiën)

#### Zittend:

- LW10-12 (sporters die zittend skiën)

### Snowboard

In Sochi komt één klasse in actie bij het snowboarden:

- SB-LL (sporters met een beenbeperking)

#### Voor meer informatie:

[www.onbeperktportief.nl/classificatie-instituut](http://www.onbeperktportief.nl/classificatie-instituut)

[www.paralympic.org/sport/classification](http://www.paralympic.org/sport/classification)



Kees-Jan van der Klooster in actie in Vancouver 2010



## Nederlandse historie op de Paralympische Winterspelen

De eerste Paralympische Winterspelen vonden plaats in 1976 in Omsköldsvik, Zweden. Aan deze spelen deden geen Nederlanders mee. Hetzelfde geldt voor de Spelen in 1980 in het Noorse Geilo. De eerste Nederlandse deelnemers reisden in 1984 af naar Innsbruck. Twee skiërs en twee langlaufers streden met meer dan 350 atleten om de medailles. Nederland zond vier jaar later weer twee skiërs en twee langlaufers uit. Ook deze keer vonden de Spelen in het Oostenrijkse Innsbruck plaats.

In 1992 werden de Spelen georganiseerd in het Franse Tignes. De Nederlandse ploeg bestond uit vijf skiërs, twee langlaufers en voor het eerst ook een biatleet. Tijdens de Winterspelen van 1994 in Lillehammer bestond het Nederlands team uit drie skiërs, een biatleet en een langlaufer, hetzelfde aantal als in 1998 in Nagano.

**Marjorie van de Bunt** is de enige Nederlandse sporter die tot nog toe een medaille won op de Paralympische Winterspelen. De Reeuwijkse deed drie keer mee (Lillehammer, Nagano, Salt Lake City) op de onderdelen biatlon en langlaufen, en won daarop in totaal tien medailles: twee keer goud, vier zilver en vier brons.

In 2002 kwamen voor Nederland behalve Van de Bunt ook Arnold Polderman en zijn gids Machiel Ittman (noords skiën), Kjeld Punt en Martijn Wijsman (beiden skiërs) in Salt Lake City in actie.

Aan de Winterspelen die in 2006 plaatsvonden in Turijn deden geen Nederlanders mee. Tijdens de Spelen van Vancouver in 2010 was Nederland wel weer vertegenwoordigd, met één sporter: zitskiër Kees-Jan van der Klooster. Hij kwam uit op drie onderdelen: de reuzenslalom, de Super G en de afdaling. Op de reuzenslalom werd Van der Klooster zeventiende, op de Super G 23e en op de afdaling kwam hij ten val.



Marjorie van de Bunt, Salt Lake City 2002

## “Skiën heeft me doorzettingsvermogen gegeven”










Bart Verbruggen



We winnen veel met sport

Mijn sport heeft me zelfstandig gemaakt. En ik heb er een hoop doorzettingsvermogen van gekregen. Niet onder willen doen voor iemand anders, dat is mijn ultieme motivatie! **Wat win jij met sport? Laat het ons weten op [paralympisch.nl](http://paralympisch.nl)**



	COMPETITION VENUE	SPORT / DISCIPLINE				
			7 Friday	8 Saturday	9 Sunday	10 Monday
COASTAL CLUSTER	 FISHT Olympic Stadium		Opening Ceremony 20:00			
	 SHAYBA Arena	 ICE SLEDGE HOCKEY		Preliminary Games 09:30-11:30 CZE-NOR 13:00-15:00 CAN-SWE 16:30-18:30 USA-ITA 20:00-22:00 RUS-KOR	Preliminary Games 09:30-11:30 CZE-SWE 13:00-15:00 CAN-NOR 16:30-18:30 USA-KOR 20:00-22:00 RUS-ITA	
	 ICE CUBE Curling Center	 WHEELCHAIR CURLING		Round Robin 09:30-12:30 15:30-18:30	Round Robin 09:30-12:30 15:30-18:30	Round Robin 09:30-12:30 15:30-18:30
MOUNTAIN CLUSTER	 ROSA KHUTOR Alpine Center	 ALPINE SKIING		<b>M / W</b> Downhill All classes 10:00-13:10	<b>M</b> Super G All classes 10:00-12:35	<b>W</b> Super G All Classes 10:00-11:35
	 LAURA Cross-Country Ski & Biathlon Center	 BIATHLON		<b>M</b> 7.5 km <b>W</b> 6 km Sitting 10:00-11:35 Standing, Visually Impaired 12:00-15:00		
		 CROSS-COUNTRY SKIING			<b>M</b> 15 km Sitting 10:00-11:35 <b>W</b> 12 km Sitting 12:30-14:20	<b>M</b> 20 km Classic <b>W</b> 15 km Classic Standing Visually Impaired 10:00-15:20

All information in this schedule is subject to change

 M – Men  
W – Women

## COMPETITION SCHEDULE

MARCH 2014					
11 Tuesday	12 Wednesday	13 Thursday	14 Friday	15 Saturday	16 Sunday
					Closing Ceremony 20:00
Preliminary Games 09:30-11:30 KOR-ITA 13:00-15:00 NOR-SWE 16:30-18:30 USA-RUS 20:00-22:00 CAN-CZE	Play-off 5th-8th 16:00-18:00 20:00-22:00	Semifinals 13:00-15:00 20:00-22:00	Game for 7-8 place 13:00-15:00 Game for 5-6 place 20:00-22:00	Bronze Medal 13:00-15:00 Gold Medal 20:00-22:40	
Round Robin 09:30-12:30 15:30-18:30	Round Robin 09:30-12:30 15:30-18:30	Round Robin 09:30-12:30 15:30-18:30	Tie-breakers 09:00-12:00 14:00-17:00 19:00-22:00	Semifinals 09:30-12:30 Bronze & Gold Medal Games 15:30-18:55	
<b>M/W</b> Super Combined All classes 09:30-12:00 15:30-18:10		<b>M</b> Slalom All classes 16:00-17:30 19:00-20:25	<b>M / W</b> Snowboard Cross Standing 10:00-12:20 <b>W</b> Slalom All classes 16:00-17:00 19:00-20:05	<b>M</b> Giant Slalom All classes 9:30-11:30 13:00-15:00	<b>W</b> Giant Slalom All classes 09:30-11:00 13:00-14:25
<b>M</b> 12.5 km <b>W</b> 10 km Sitting 10:00-12:25 Standing Visually Impaired 13:00-16:25			<b>M</b> 15 km <b>W</b> 12.5 km Sitting 10:00-12:00 Standing Visually Impaired 12:30-17:20		
	<b>M/W</b> 1 km Sprint Free Qualification All classes 10:00-11:40  Semifinals & Finals 12:30-15:30			<b>Mixed Relay</b> 4x2.5 km All classes 10:00-11:30 <b>Open Relay</b> 4x2.5 km All classes 12:00-13:30	<b>M</b> 10 km Free <b>W</b> 5 km Free Standing Visually Impaired 10:00-12:15  <b>M</b> 10 km <b>W</b> 5 km Sitting 12:30-14:45





Falco Teitsma, als coach vlaggendrager in Vancouver 2010

# Colofon

Paralympic TeamNL Sochi 2014

Uitgave van  
NOC\*NSF  
Postbus 302  
6800 AH Arnhem  
[www.nocnsf.nl](http://www.nocnsf.nl)  
[www.paralympisch.nl](http://www.paralympisch.nl)  
[info@nocnsf.nl](mailto:info@nocnsf.nl)

Ontwerp en opmaak  
Diep Arnhem, Arnhem

Drukwerk  
Edauw+Johannissen Drukkerij

Fotografie  
ASICS  
Mathilde Dusol  
Getty Images  
NOC\*NSF  
Sochi2014 Press Office  
Suitsupply

NOC\*NSF publicatienummer 765  
Februari 2014



