



**SVENSKA
PARALYMPISKA
TRUPPEN
SOCHI 2014**

INNEHÅLL

- 04 Förord av Truppansvarig Hans Säfström
- 07 Historik
- 08 Alpint
- 12 Rullstolscurling
- 23 Klassificering
- 26 Tävlingschema
- 29 Karta över tävlingsområdet
- 30 Kälkhockey
- 38 Skidskytte
- 40 Längdskidåkning
- 46 Truppledning
- 47 Medicinska funktionen
- 47 Psykosociala funktionen
- 50 Slutord av ordförande Anna-Stina Nordmark Nilsson

Till vänster: Helene Ripa, längdskidor, och Per Kasperi, kälkhockey, visar delar ur den paralympiska klädkollektionen.





Hans Säfström
Truppansvarig

Satsa Stort, segra i Sotji

Så var det då dags för de elfte paralympiska vinterspelen. Denna gång med Ryssland som värdnation och staden Sotji vid Svarta havets strand som huvudort. Mycket har hänt sedan de första spelen arrangerades 1976 med Sverige och Örnsköldsvik som värd.

Den gången genomfördes spelen med 16 nationer och knappt 200 aktiva i grenarna längdåkning samt alpin skidåkning. Sedan dess har utvecklingen varit kontinuerlig och snabb. Till spelen i Lillehammer 1994 hade nationsantalet fördubblats till 31 och med drygt 470 aktiva. Vid dessa spel fanns kälkhockey med på programmet för första gången vilket resulterade i svenskt guld. Ytterligare två guld blev det till Sverige den gången. Båda i alpin skidåkning.

Sedan dess har utvecklingen fortsatt och senast i Vancouver hade vi 44 deltagande nationer samt över 500 aktiva. Från att inledningsvis varit stora framgångar för nordens i vinterspelen har det på senare tid blivit allt mer tunnsått med medaljer för såväl Sverige som våra nordiska grannar. Istället har det varit Tyskland, Ryssland, Ukraina, Canada och USA som fightats om toppen i medaljligan.

En intressant parentes i sammanhanget men även ett bevis på utveckling är det faktum att Ryssland och Ukraina som tidigare var en del av Sovjetunionen inte alls fanns med i paralympiska vinterspel före 1988. 1980 kunde ju inte Moskva arrangera Paralympics med ursäkten att man inte hade någon erfarenhet av funktionshindrade. Nu står man som värd för de vinterspel som dessutom ska vara det mest anpassade genom tiderna. Till detta kan läggas att de är storfavoriter till att vinna medaljligan.

Men även vi går in med stort självförtroende i dessa spel. Visserligen skulle vi önska att vår trupp innehöll än fler aktiva än de 19 som nu är uttagna. Men det är 19 personer som förberett sig på bästa sätt och under resan uppvisat stora möjligheter. En intressant del i satsningen är det nordiska samarbetet på alpin skidåkning som går under parollen "Five nations – one team". Vi hoppas kunna utvärdera denna satsning positivt efter säsongen för att fortsatt kunna jobba vidare på detta sätt långsiktigt.

Sammanfattningsvis anser vi att vår paralympiska trupp har fler realistiska medaljmöjligheter än vad som varit fallet vid de senaste två spelen. I såväl Turin som Vancouver hamnade vi på 19 plats i medaljligan med en respektive två bronsmedaljer. Detta ska vi nu kunna förbättra. Med fler och förhoppningsvis bättre valör har vi en möjlighet att hamna betydligt högre i medaljligan.

Med fortsatt goda förberedelser in i det sista och med stort stöd från alla håll hoppas vi att hela truppen får härliga upplevelser, goda framgångar samt positiva minnen med sig i bagaget. För att lyckas ska vi gemensamt gå in i spelen med inställningen att Satsa Stort för att segra i Sotji.

HISTORIK



Plats	Nationer/Aktiva	Placering/(G,S,B*)	Skadegrupp
1976 Örnsköldsvik, SWE	16/198	5/(6,7,7)	1**,2
1980 Geilo, NOR	18/299	4/(5,3,8)	1,2
1984 Innsbruck, AUS	21/419	6/(7,2,5)	1,2
1988 Innsbruck, AUS	22/377	9/(3,7,5)	1,2
1992 Tignes Albertville, FRA	24/365	12/(1,1,2)	1,2
1994 Lillehammer, NOR	31/471	8/(3,3,2)	1,2,3
1998 Nagano, JPN	31/562	19/(0,1,5)	1,2,3
2002 Salt Lake City, USA***	36/416	19/(0,6,3)	1,2
2006 Turin, ITA	38/474	19/(0,0,1)	1,2
2010 Vancouver, CAN	44/502	19/(0,0,2)	1,2
2014 Sochi, RUS			1,2

Idrottare med:

1. Rörelsehinder
2. Synskador
3. Utvecklingsstörning (1994 som uppvisning)

*Guld, silver, brons

**Endast amputerade

***Koefficientssystemet införs delvis. Antalet medaljer minskar drastiskt när endast en medalj delas ut per kategori åkare med rörelsehinder – sittande respektive stående – inom längd, skidskytte och alpint.

ALPINT, SITTANDE



Linnea Ottosson Eide

För Linnea Ottosson Eide gäller det att ha koll på tekniken. Att ligga på skär och hålla rätt linje är givetvis direkt avgörande när du kör sit-ski. Du har en skida och istället för stavar håller åkarna mindre skidor i varje hand.

Ändra riktning

Du svänger genom att föra överkroppen åt sidan. Särskilda stavar med små skidor längst ner används för att få stabilitet och styra.



Tävlingsskategorier

Tävlingarna inom alpin skidåkning delas in i tre olika kategorier: sittande, stående och synskadade. Eftersom alla sittande åkare deltar i samma tävling räknas tiderna om med en särskild tävlingsfaktor där en högre grad av funktionsnedsättning ger en långsammare hastighet på klockan. På motsvarande sätt används koefficienter i samtliga kategorier.

Sit-skin

Sit-skin tillverkas individuellt och består av en formgjuten sits som är monterad på en metallram, inställbar fjädring och en vanlig skidbindning och en vanlig skida.



115 km/h
maxfart



LEDNING



Ida Nordin

Huvudansvarig

Kontakt: ida-nordin@live.com

073-057 76 57



Vicente Tomas

Tränare

Kontakt: vicente_tomas@hotmail.com

076-632 14 84

AKTIV



Linnéa Ottosson Eide

19930709

Klubb: Väst Alpin

Ort: Kullavik

Grenar: SL och GS

Klass: LW 12

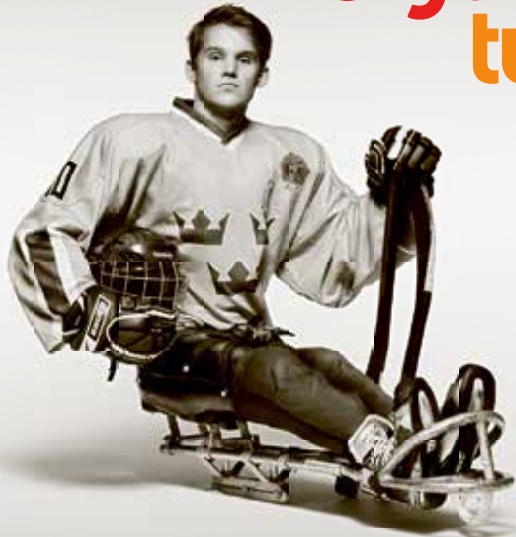
Funktionsnedsättning: Ryggmärgsbråck

Meriter: Deltog i Vancouver

Kontakt: linnea.ottosson_eide@live.se

076-802 04 14

Nu går de riktigt tuffa spelen.



ICA är stolt sponsor av Lag Paralympics!

Att nästan alla i Sverige känner till ICA innebär ett stort ansvar, och vi vill vara en positiv kraft i samhället. Därför fokuserar vi vår sponsring på hälsa, välbefinnande och allas lika värde. Stödet till Svenska Handikappidrottsförbundet passar utmärkt i den strategin och det är väldigt roligt att nu få stötta Lag Paralympics.

Heja fram våra paralympier på ICA.se!



Tillsammans visar vi att passion kan flytta gränser.



The Power to Surprise

Stolt sponsor av Sveriges paralympiska trupp.

JYSK stödjer svensk handikappidrott under Paralympics i Sochi



JYSK.se



VI ÄR STOLT MEDLEM I LAG PARALYMPICS

I årtionden har vi servat supportrar, spelare och tränare. Sköna hotell-sängar, fria film- och sportkanaler och en näringsrik frukost är några av de saker som alltid ingår för idrottsgrupper hos oss på Scandic.

scandichotels.se/sport

Scandic

RULLSTOLSCURLING



Jalle Jungnell

Bortsett från att du inte sopar framför stenen i rullstolscurling är reglerna väldigt lika curling för stående. Lag Jungnell behöver ha genomtänkta strategier och väl avvägd taktik i kombination med precision och säkerhet för att lyckas.

Curlingstenen

Curlingstenen tillverkas normalt av en särskild typ av granit från den skotska ön Ailsa Craig. Eftersom de är dyra att framställa används en särskild inläggningsmetod för de flesta stenar. En vanlig sten väger 19,96 kg.

En curlingsten med inläggning:



Vanlig granit

Exklusiv granit



Skippern väljer rätt taktik

Lagkaptenen (skippern) bestämmer taktik och strategi för spelet, men alla lagmedlemmar pratar igenom hur nästa sten ska spelas. Målet att alla stenar ska placeras närmare mittpunkten ("teen") än motståndarlagets stenar.



Spela ut stenen

Den största utmaningen för varje spelare är att placera stenen exakt på millimetern. I rullstolscurling måste varje sten spelas med yttersta precision eftersom du inte får sopa. Med hjälp av en "curling stick", som fungerar lite som en biljardkö, kan stenen spelas ut från rullstolen så att den får riktning och skruv. En lagkamrat kan hålla i spelarens stol under tiden.



LEDARE



Monika Mabergs

Förbundskapten

Kontakt: mmmabergs@gmail.com

070-606 67 56



Mats Mabergs

Ledare

Kontakt: mmmabergs@gmail.com

073-337 18 17

AKTIVA



Jalle Jungnell

19540106

Klubb: Södertälje CK

Ort: Stockholm

Funktionsnedsättning: Paraplegi

Meriter: 3:a Paralympics 2010. 2:a VM 2009 och 2013.

Kontakt: jalle@panthera.se

070-630 61 89



Kristina Ulander

19810916

Klubb: Sollefteå CK

Ort: Väja

Funktionsnedsättning: Ryggmärgsskada

Meriter: 2:a VM 2013

Kontakt: kicki.ulander@hotmail.com

070-264 16 74



Glen Ikonen

19550429

Klubb: Södertälje CK

Ort: Hässelby

Funktionsnedsättning: Förlamningsskada

Meriter: 3:a Paralympics 2006. 2:a VM 2013.
2:a i bordtennis VM 1983.

Kontakt: glennikonen@hotmail.com

076-623 34 72

AKTIVA

**Patrik Kallin**

19790104

Klubb: Södertälje CK

Ort: Stockholm

Funktionsnedsättning: Arthrogryposis

Meriter: 3:a Paralympics 2010. 2:a VM 2013.

Kontakt: patrik_kallin@hotmail.com

070-333 38 49

**Zandra Reppe**

19731223

Förening: Östersund CK

Ort: Östersund

Funktionsnedsättning: Cereberal Pares Spastisk diplegi

Meriter: 3:a i bågskytte VM 2011

Kontakt: zzarchery@gmail.com

070-374 26 63



LYCKA TILL I SOTJI. VI HÅLLER TÖMMARNA.



Olympiatravet är symbolen för ATG:s och svensk travsports stolta samarbete med Sveriges Olympiska Kommitté och Sveriges Paralympiska Kommitté. Under 33 framgångsrika år har samarbetet genererat över 200 miljoner kr till olympiska satsningar som har givit Sverige 274 medaljer.



GO GOLD

H&M STOLT SPONSOR AV SVERIGES
PARALYMPISKA KOMMITTÉ



DET ÄR VIKTIGARE ATT KOMMA RÄTT ÄN ATT KOMMA FÖRST.

I alla fall om det handlar om post.

Glöm inte att beställa eftersändning när du flyttar!

Vi på Adressändring är sedan länge stolta supportrar till handikappidrotten, och tänker fortsätta stödja våra idrottare så gott vi bara kan. All lycka till i Paralympics 2014!

 **ADRESSÄNDRING**
Få din post dit du vill

Klappar ditt hjärta för Paralympics?

Det gör vårt också. Stora som små,
proffs som nybörjare. 9 av 10 idrottare
i Sverige är försäkrade i Folksam.

Folksam
För allt du bryr dig om

KLASSIFICERING

Klassificering är en förutsättning för att aktiva med funktionsnedsättning ska kunna tävla på samma villkor utifrån sina egna förutsättningar. Det är inte unikt – jämför med t ex olika viktklasser i boxning, brottning osv. Under Paralympics behövs klassificering i de flesta idrotter för att skapa ett rättvist tävlingssystem. Utvecklingen går mot färre antal klasser, vilket välkomnas av de flesta. Det är emellertid en svår balansgång. För få klasser skapar ett orättvist tävlingssystem och missgynnar aktiva med svårare funktionsnedsättningar, för många klasser medför i sin tur för liten konkurrens och minskar idrottens trovärdighet. Historiskt sett utgick klassningen från medicinsk diagnos. Internationella paralympiska kommitténs policy är att klassningen nu ska utgå från respektive idrotts speciella karaktär, vilket är anledningen till att klassningen övergått till att baseras på funktion snarare än diagnos av funktionsnedsättning – att t ex ha en amputerad arm innebär inte samma funktionsnedsättning i pistolskytte som i simning. Detta är en utveckling som Sverige har förespråkat i många år.

Medan klassningen för idrottare med rörelsehinder i stort sett är baserad på funktion och skiljer sig från idrott till idrott, så använder synskadade alltså olika synskadegränser som mått. Det finns tre synskadeklasser, varav en för helt blinda. Gemensamt för de båda kategorierna är att de aktiva måste uppnå ett "minsta handikapp" för att vara behöriga att delta, vad gäller rörelsehindrade kan de variera från idrott till idrott. En tumregel är ju lägre siffra, desto större funktionsnedsättning.

Vid Paralympics i Sotji tävlar två grupper av idrottare med funktionsnedsättning:

- Rörelsehindrade (förflamningsskadade, CP, amputerade och övriga rörelsehindrade)
- Synskadade



KLASSIFICERING

Nedan följer en kortfattad beskrivning av klassificeringen i idrotterna som ingår. Beskrivningen gör inte anspråk på att vara fullständig utan är avsedd att vara en guide för att få en inblick i de olika idrotternas tävlingssystem. Beteckningen "LW" står för Locomotor Winter, dvs för personer med rörelsehinder i vinteridrott.

ALPIN SKIDÅKNING

LW 1 och LW 3: Funktionsnedsättning i båda benen

LW 2 och LW 4: Funktionsnedsättning i ena benet

LW 5/7: Funktionsnedsättning i båda armarna

LW 6/8: Funktionsnedsättning i en arm

LW 9: Kombination av funktionsnedsättning i arm och ben

LW 10, LW 11, LW 12: Sittande klasser

B1, B2, B3: Synskadeklasser

RULLSTOLSCURLING

För att tävla krävs att spelaren ska ha en funktionsnedsättning som medför att spelaren dagligen använder rullstol och antingen inte kan gå eller endast kan gå mycket korta sträckor.

LÄNGDSKIDÅKNING – SKIDSKYTTE

W 3: Funktionsnedsättning i båda benen

LW 2 och LW 4: Funktionsnedsättning i ena benet

LW 5/7: Funktionsnedsättning i båda armarna

LW 6/8: Funktionsnedsättning i en arm

LW 9: Kombination av funktionsnedsättning i arm och ben

LW 10, LW 11, LW 12: Sit-ski klasser

B1, B2, B3: Synskadeklasser

KÄLKHOCKEY

Kärlkockey utövas av spelare med rörelsehinder. Ingen klassindelning förekommer, dock måste minsta funktionsnedsättning uppnås.

SOCHI 2014 Paralympics Winter Games Competition Schedule

	COMPETITION VENUE	SPORT/DISCIPLINE	7 FRIDAY	8 SATURDAY	9 SUNDAY	10 MONDAY	11 TUESDAY	ONSDAG 12	13 THURSDAY	14 FRIDAY	15 SATURDAY	16 SUNDAY
COASTAL CLUSTER	 FISHT Olympic Stadium	CEREMONIES	Opening ceremony									Closing ceremony
	 SHAYBA Arena	SLEDGE HOCKEY		13:00 CAN-SWE	13:00 CZE-SWE		13:00 NOR-SWE	16:00 & 20:00 5-8 CLASSIFICATION	13:00 & 20:00 SEMIFINAL	13:00 & 20:00 5-6 & 7-8 CLASSIFICATION	13:00 BRONZE 20:00 FINAL	
	 ICE CUBE Curling Center	CURLING		15:30 SWE-FIN	09:30 SWE-GBR 15:30 CAN-SWE	09:30 CHN-SWE	09:30 RUS-SWE 09:30 SWE-SVK	09:30 SWE-USA	09:30 SWE-NOR 15:30 KOR-SWE	CURLING Ev TIEBREAKER 09:00 14:00 19:00	09:30 SEMIFINAL 15:30 MEDAL GAMES	
MOUNTAIN CLUSTER	 LAURA Cross-Country Ski & Biathlon Center	BIATHLON		13:44 7,5 km Z MODIN			13:45 12,5 km Z MODIN			15:20 15 km Z MODIN		
		CROSS COUNTRY				11:00 20 km classic Z MODIN 12:55 15 km classic H RIPA		10:57 sprint, free H RIPA 11:16 sprint, free Z MODIN 14:15 & 14:24 FINALS			10:00 Mixed relay H RIPA & Z MODIN	10:20 10 km, free Z MODIN 11:23 5 km, free H RIPA
	 ROSA KHUTOR Alpine Center	ALPINE								16:40 Slalom L OTTOSSON EIDE 19:30 Slalom L OTTOSSON EIDE		10:35 Giant slalom L OTTOSSON EIDE 19:30 Giant slalom L OTTOSSON EIDE



KÄLKHOCKEY



Peter Ojala

Många har hittat till sporten den gångna säsongen hemma i Sverige, vilket förhoppningsvis leder till att än fler fastnar för det fartfyllda och utmanande spelet.



130 km/h
puckens maxfart

Kälken

I stället för hockeyrör används här individuellt tillverkade kälkar vars höjd, längd och inställning kan regleras.

Sits gjord av stöttålig polymerplast

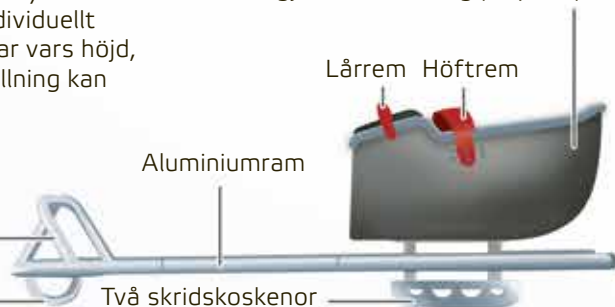
Lårrem Höftrem

Aluminiumram

Fotstöd

Stödmed

Två skridskoskenor



Två klubbor gör hela skillnaden

Inom kälkhockey använder spelarna sina båda klubbor för att skjuta, staka sig fram och komma upp i hastighet. På skaftsiden av klubban sitter metallpiggar som gör att du kan komma upp i maxfarten 21 km/h.



Piggar av särskild härdad metall

LEDARE**Jörgen Lundgren**

Förbundskapten

Kontakt: jyrgen.lundgren@gmail.com

070-950 99 66

**Mikael Karlsson**

Assisterande tränare

Kontakt: skanorsbob@hotmail.com

070-847 56 79

LEDARE**Allan Kasperí**

Team Manager

Kontakt: allan.kasperí@telia.com

070-558 85 59

**Benny Setterberg**

Materialförvaltare

Kontakt: setterberg@telia.com

070-471 05 40

AKTIVA

**Ulf Nilsson**

19640522

Klubb: FIFH Malmö

Ort: Tomelilla

Position: Målvakt

Funktionsnedsättning: Vänster ben amputerat ovanför knäet

Meriter: 2:a B-VM 2012

Kontakt: ulf.nilsson.fifh@hotmail.com

0708-658 751

**Kenth Jonsson**

19640314

Klubb: Nacka HI

Ort: Stockholm

Position: Målvakt

Funktionsnedsättning: Dubbelbensamputerad

Meriter: 1:a Paralympics 1994. 3:a Paralympics 1998 och 2002.

Kontakt: skiman@telia.com

0708-140 400

**Niklas Ingvarsson**

19780603

Klubb: FIFH Malmö

Ort: Bara

Position: Forward

Funktionsnedsättning: Lårbensamputerad

Meriter: 3:a Paralympics 1998 och 2002. 3:a VM 2004.

Kontakt: niklas.ingvarsson@svenskafoder.se

070-676 18 02

AKTIVA

**Rasmus Lundgren**

19910813

Klubb: FIFH Malmö

Ort: Malmö

Position: Back

Funktionsnedsättning: Ryggmärgsbräck

Meriter: 2:a EM 2005

Kontakt: rallelundgren@hotmail.com

0725-413 827

**Marcus Holm**

19731205

Klubbar: HIF Kämparna och Nacka HI

Ort: Härnösand

Position: Back

Funktionsnedsättning: Rullstolsburen

Meriter: 3:a Paralympics 1998 och 2002. 3:a VM 2000 och 2004.

Kontakt: marcusholm@spray.se

070-389 94 23

**Christian Hedberg**

19810930

Klubb: Nacka HI

Ort: Hedemora

Position: Forward

Funktionsnedsättning: Ryggmärgsskada

Kontakt: christian@experimentet.com

070-747 34 25

AKTIVA

**Per Kasper**

19930520

Klubb: Nacka HI

Ort: Täby

Funktionsnedsättning: Ryggmärgsbräck

Position: Forward

Meriter: 2:a VM 2009 och 2012

Kontakt: per.kasper@telia.com

070-732 79 97

**Peter Ojala**

19681027

Klubb: Nacka HI

Ort: Vänersborg

Funktionsnedsättning: Ryggmärgsskada

Position: Forward

Meriter: 2:a B-VM 2012

Kontakt: peter.ojala@vanersborg.se

070-764 75 03

**Niklas Rakos**

19860924

Klubb: Nacka HI

Ort: Bandhagen

Funktionsnedsättning: Förlamning i smalben och ner till fötterna

Position: Forward

Meriter:

Kontakt: niklas.rakos@gmail.com

073-028 57 23

AKTIVA

**Stefan Olsson**

19870424

Klubb: Nacka HI

Ort: Falun

Funktionsnedsättning: Arthrogryposis vilket ger stela leder och för lite muskelfibrer

Position: Forward

Meriter: 1:a i rullstolstennis(dubbel) Paralympics 2012. 2:a i rullstolstennis(dubbel) Paralympics 2008.

Kontakt: stefan@stefan-olsson.se

070-634 18 29

**Gunnar From**

19710312

Klubb: Nacka HI

Ort: Kärrtorp

Funktionsnedsättning: Benamputerad

Kontakt: gunnar.from@mynta.se

073-077 49 20

SKIDSKYTTE FÖR TÄVLANDE MED SYNNEDESÄTTNING



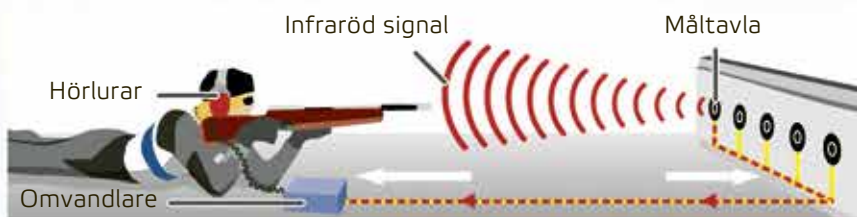
Zebastian Modin

Zebastian Modin tävlar i både längdskidor och skidskytte, han har en synnedsetsättning och klassas som B1. När han åker i spåret följer han sin guide oavsett tävlingsform, men i skidskytte – på skjutvallen – hänger det på hans eget lugn och fokus.

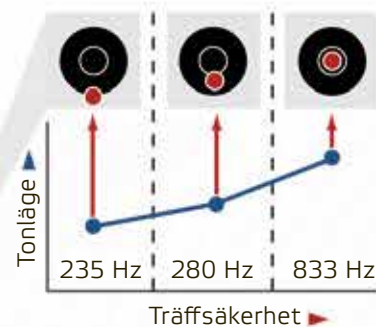


Det handlar om teknik

De tävlande siktar med hjälp av ett infrarött system som gör att man kan använda hörseln för att skjuta. Måltavlan sänder ut en infraröd signal som omvandlas till en akustisk signal. Ju närmare mittpunkten man siktar, desto högre blir signalen.



Tonläget hjälper



Ledsagaren

Ledsagaren åker före den tävlande som är synskadad och ger en exakt beskrivning av banan. Graden på en sväng beskrivs utifrån klockan. "Vänster nio" betyder att det är en nittio graders sväng till vänster och "höger ett" betyder en sväng lite åt höger.



9 vänster 1 höger

LÄNGDSKIDÅKNING FÖR STÅENDE SAMT TÄVLANDE MED SYNNEDESÄTTNING



LEDARE**Anna-Maria Nilsson**

Förbundskapten

Kontakt: anna_maria8@hotmail.com

070-609 13 14

**Fredrik Uusitalo**

Coach

Kontakt: fredric_uusitalo@hotmail.com

070-277 33 86

LEDARE**Martin Isaksson**

Vallare

Kontakt: m_isaksson84@hotmail.com

070-277 60 43

**Mats Eklund**

Vallare

Kontakt: mats eklund@skidor.com

070-372 20 36

AKTIVA



Helen Ripa

19710822

Klubbar: Haninge SOK och Nacka HI

Ort: Tungalsta

Klass: LW2

Funktionsnedsättning: Lårbensamputerad höger ben

Meriter: 1:a mixedstaffet WC 2012.

1:a sprint klassisk IPC VM 2013.

Kontakt: helene.ripa@lagopuslayout.se

070-486 80 17



Zebastian Modin

19940620

Klubb: Östersunds SK, Biathlon Östersund och Synskadades IF Träffen

Ort: Frösön

Klass: B1

Funktionsnedsättning: Synskadad

Meriter: 3:a i sprint klassiskt Paralympics 2010.

2:a i sprint klassiskt VM 2013.

Kontakt: zebben@wilmer.se

070-695 33 62



Albin Ackerot

19880401

Klubb: Östersunds SK

Ort: Östersund

Klass: Guide till Zebastian Modin

Meriter: 3:a i sprint klassiskt Paralympics 2010 med Zebastian Modin. 2:a i sprint klassiskt VM 2013 med Zebastian Modin.

Kontakt: albin.ackerot@gmail.com

070-254 45 60



Till höger: Helene Ripa (i mitten) med en av sina VM-medaljer 2013, tillsammans med Fredrik Uusitalo, coach, och Anna-Maria Nilsson, förbundskapten.

TRUPPLEDNING

**Hans Säfström**

Truppansvarig
070-392 70 61
hans.safstrom@shif.rf.se

**Niclas Grön**

Ass. Truppansvarig
Idrottsansvarig
070-321 19 27
niclas.gron@shif.rf.se

**Henrik Hjelmberg**

Kommunikationsansvarig
070-300 32 42
henrik.hjelmberg@shif.rf.se

**Jan Lexell**

Medicinskt ansvarig
070-537 67 27
jan-lexell@shif.rf.se

**Håkan Ryholt**

Centrala servicefunktionen
076-765 69 66
hakan.ryholt@shif.rf.se

**Charlotta von Malmborg**

Centralt serviceansvarig
076-765 69 66
charlotta.vonmalmborg@shif.rf.se

**Tommy Karls**

Psykosocialt ansvarig
070-555 20 04
tommy.karls@shif.rf.se

MEDICINSKA FUNKTIONEN

**Ingvar Johansson**

Fysioterapeut
0701-77 66 66
immet55@hotmail.com

**Arvid Ottosson**

Koordinator fysio
070-717 31 77
arvid@specialistgruppen.se

PSYKOSOCIALA FUNKTIONEN

**Göran Kenttä**

Idrottspsykolog
070-202 34 04
goran.kentta@gih.se

**Linda Stål**

Idrottspsykolog
070-180 330
lindastahl@hotmail.com

L AG PARA LYMPICS



HUVUDSPONSOR



SPONSÖRER



OFFICIELLA LEVERANTÖRER





Mer än en tävling

Anna-Stina Nordmark Nilsson
Ordförande

Den paralympiska rörelsen är så mycket mer än bara sport. När Moskva fick OS 1980 tackade man nej till att arrangera Paralympics med motiveringen att det inte fanns några personer med funktionsnedsättning i Sovjetunionen. Idag, 34 år senare, är arrangörerna stolta över att i Sotji ha skapat de mest tillgängliga spelen någonsin. Det visar vilken kraft idrotten har, och hur den kan bidra till att förändra attityder långt utanför arenorna.

I de tre senaste paralympiska vinterspelen har Sverige kommit på 19:e plats i den totala medaljligan. I år har jag dock på känn att vi kommer placera oss ännu bättre. Några av våra unga supertalanger, som till exempel Linnéa Ottosson Eide (alpint), Per Kasper (kälkhockey) och Zebastian Modin (längdskidor och skidskytte), var med redan i Vancouver 2010 – och har nu haft ytterligare fyra år på sig att utvecklas inom sina sporter. Samtidigt finns det en rad spännande debutanter i truppen, som till exempel skidåkaren Helene Ripa, som tog VM-guld i sprint i fjol.

Med rekordstor mediebevakning av spelen kommer de blågula stjärnorna att lysa mer än någonsin – och förhoppningsvis inspirera barn och ungdomar över hela landet att vilja satsa på, eller i alla fall prova på, idrott. Varje svensk framgång kommer att väcka glädje, nyfikenhet och tävlingslust!

Till höger: Christan Hedberg under kälkhockeyns avgörande kvalturnering i Turin, där laget säkrade platsen i Paralympicis.



www.paralympics.se